

2019 新型冠状病毒潜在接触者指南

中国湖北省武汉市首次发现一种新型冠状病毒（称为"2019-nCoV"），引起呼吸道疾病爆发，并且还在继续增加。中国卫生官员已经报告了中国数百例 2019-nCoV 感染病例，包括湖北省以外的地区。全球越来越多的国家（包括美国）也报告了 2019-nCoV 感染。

如果您与患有或可能患有 2019 新型冠状病毒的人同住或关系密切：

- 从您第一次与患有或正在接受 2019-nCoV 感染评估的人密切接触之日开始，监控您的健康状况，并在您与该人最后一次密切接触后继续监测 14 天。
- **注意以下迹象和症状：**
 - 发烧。每天至少测两次体温。
 - 咳嗽、呼吸急促或呼吸困难
 - 畏寒、全身酸痛、喉咙痛、头痛、腹泻、恶心/呕吐和流鼻涕。
- 隔离已经或可能被诊断患有 2019-nCoV 的人。
 - 只有那些对提供护理至关重要的人才可以在家中。其他家庭成员应留在另一个住所或居住地。
 - 如果无法重新安置，其他人应留在另一个房间，并尽可能与该患者分开。
- 使用肥皂和水**勤洗手**，避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。如果没有肥皂和水，请使用酒精含量至少为 60% 的洗手液。
- 避免与患有或可能患有冠状病毒的任何人共享家用物品，如碗碟、杯子、饮食用具和床上用品。
- 用稀释的漂白剂溶液或标有“美国环境保护署批准”的家用消毒剂清洁所有“频繁接触”的表面，如柜台、桌面、门把手、浴室设备、卫生间、电话、键盘、遥控器、平板电脑和床头柜。
 - 要制作稀释的漂白液，在 1 夸脱水中加入 1 汤匙漂白剂。丢弃未使用的溶液，请勿保存以进行其他清洁。

如果您没有任何症状，则可以继续进行日常活动，例如上班、上学或去其他地方。

如果出现危及生命的疾病或严重伤害，请拨打 911 寻求紧急援助。如果您出现上述任何症状，请在周一、周二、周四或周五上午 8 点至下午 4:30 以及周三上午 9 点至下午 4:30 拨打 520-621-6490 与校园健康中心联系，或在下班后或周末拨打紧急热线 520-570-7898，医务人员全天待命。为了保护其他患者和工作人员，请在预约前告知您的医务人员您可能有 2019-nCoV。

如有任何疑问，请联系皮马郡卫生局，电话 520-724-7797。